
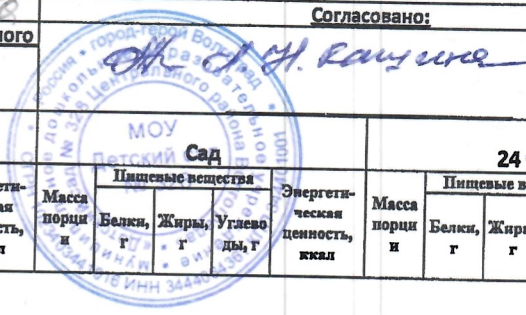



Утверждаю: 		Дата: 25.06.2020					Согласовано: 									
 Администрация Центрального района Волгограда ИНН 7607082809 ОГРН 7607082809		Детский сад № 18 Центрального района Волгограда					МОУ Детский сад № 18 Центрального района Волгограда ИНН 7607082809					24 часа				
		Ясли					Пшеничные вещества					24 часа				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>																
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150				180						180					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150				180						180					
БАТОН	20				0						0					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				0						0					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0				30/5/10						30/5/10					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>355</b>	<b>7,7</b>	<b>10,4</b>	<b>48</b>	<b>321,2</b>	<b>405</b>	<b>9,8</b>	<b>16,2</b>	<b>57,0</b>	<b>425,4</b>	<b>405</b>	<b>9,8</b>	<b>16,2</b>	<b>57,0</b>	<b>425,4</b>	
<b>2 Завтрак</b>																
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180				200						200					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	
<b>Обед</b>																
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				0						0					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0				50						50					
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/5				180/5						180/5					
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30				70/30						70/30					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110				130						130					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				180						180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				40						40					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>15,4</b>	<b>19,3</b>	<b>79,4</b>	<b>530,2</b>	<b>685</b>	<b>21,2</b>	<b>24,6</b>	<b>93,7</b>	<b>696,6</b>	<b>685</b>	<b>21,2</b>	<b>24,6</b>	<b>93,7</b>	<b>696,6</b>	
<b>Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)</b>																
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50				150/60						150/60					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(Кефир)	180				200						180/10/7					
БАТОН	40				40						45					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0				0						50					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0				0						190/10					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>24,4</b>	<b>18,8</b>	<b>55</b>	<b>563,1</b>	<b>450</b>	<b>36,7</b>	<b>27,4</b>	<b>58,5</b>	<b>647,3</b>	<b>702</b>	<b>35,6</b>	<b>27,5</b>	<b>110,2</b>	<b>847,2</b>	
<b>2 Ужин</b>																
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0						180					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>0</b>				<b>0</b>						<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>	<b>92,5</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>48,4</b>	<b>48,7</b>	<b>200,1</b>	<b>1 489,6</b>		<b>68,7</b>	<b>68,4</b>	<b>228,8</b>	<b>1 852,7</b>		<b>72,7</b>	<b>72,9</b>	<b>287,5</b>	<b>2 145,1</b>	